



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



26

AMANIDA D'ARRÒS
TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

Sopar:

Crema de verdures
Gall dindi a la planxa amb amanida

27

EMPEDRAT DE CIGRONS
PEIX DE MERCAT AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:

Quinoa amb verdura saltejada
Llom a la planxa amb amanida

28

SORTIDA PICNIC



29

CREMA DE CARBASSÓ
ESPAGUETIS AMB PROTEÏNA VEGETAL I
FORMATGE RATLLAT

PA I IOGURT

Sopar:

Pèsols saltejats amb ceba
Truita d'espàrrecs amb enciam i blat de moro

30

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA
POLLASTRE A L'ALLET AMB PASTANAGA
RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:

Amanida variada
Llegum amb verdura saltejada

3

ARRÒS A LA CUBANA
NUGGETS DE POLLASTRE AL FORN AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

Sopar:

Amanida de quinoa
Salmó al forn amb verdures

4

SORTIDA PICNIC



5

VERDURA TRICOLOR AL VAPOR
LLUÇ AL FORN AMB SUQUET I
TOMÀQUET AMANIT

PA I IOGURT

Sopar:

Arròs amb verdures
Pollastre al forn amb amanida

6

AMANIDA DE LLENTIES
TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:

Cuscús amb verdures
Rap a la planxa amb patata panadera

7

CREMA DE PASTANAGA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA

PA I FRUITA

Sopar:

Amanida amb hortalisses de primavera
Cigrons saltats amb xampinyons



10

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA

FIDEUÀ DE VERDURES

PA I FRUITA

Sopar:

Amanida d'arròs
Remanat de xampinyons amb tomàquet amanit

11

ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

CIGRONS SALTEJATS AMB BEACON

PA I FRUITA

Sopar:

Salmorejo amb crostonets de pa
Croquetes vegetals amb amanida

12

SORTIDA PICNIC



13

CREMA DE VERDURES
SEITONS A L'ANDALUSA AMB AMANIDA

PA I IOGURT

Sopar:

Amanida cèsar
Llegum a l'allet

14

EMPEDRAT DE MONGETES
ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

PA I FRUITA

Sopar:

Pasta al pesto
Llobarro al forn amb verdures



17

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
VERDURES
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I FRUITA

Sopar:

Verdura saltada
Truita de patata amb amanida

18

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

ARRÒS DE MONTANYA
AMB POLLASTRE

PA I FRUITA

Sopar:

Amanida primavera
Llentilles amb verdures

19

SORTIDA PICNIC



20

AMANIDA DE LLENTIES
TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I OLIVES

PA I IOGURT

Sopar:

Cuscús amb verdures
Rap a la marinera

21

MONGETA, PASTANAGA I PATATA
LLUÇ AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA
DEL TEMPS

PA I IOGURT

Sopar:

Pasta a la napolitana
Pit de pollastre arrebossat amb amanida



24

AMANIDA DE PATATA
ESPAGUETIS AMB PROTEÏNA VEGETAL I
FORMATGE RATLLAT

PA I FRUITA

Sopar:

Pèsols saltats
Seitons fregits amb amanida

25

CREMA DE PASTANAGA
ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

PA I FRUITA

Sopar:

Pasta amb hortalisses
Remanat d'ou i xampinyons amb amanida

26

SORTIDA PICNIC



27

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:

Espinacs amb patata
Cigrons estofats

28

EMPEDRAT DE CIGRONS
PEIX DE MERCAT AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I FRUITA

Sopar:

Salmorejo
Gall dindi al forn amb llet de ceba

